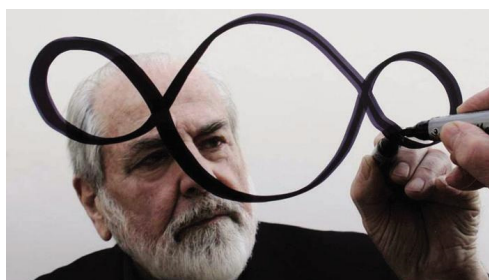
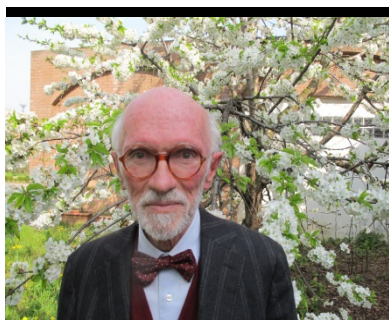


**Comunicato stampa**  
**Festival Dolce India e Conferenza Internazionale di Ayurveda**  
**Tema 2016: *Ego e salute***



Con il patrocinio di Regione Marche, Comune di Corinaldo.  
Con il sostegno di: *Yoga Journal Italia*, Associazione “La Grande via”, Terzo Paradiso/Rebirth-Day 2016,  
Terra Nuova Edizioni, Gruppo Macro, La Terra e il Cielo.

Il **2-3-4 settembre 2016** è in programma la **VI edizione del Festival \*Dolce India\***, organizzato dall’**Associazione Joytinat Yoga e Ayurveda** presso l’**Ashram Joytinat**, in via Ripa 24 a **Corinaldo (An)**, realtà fondata dal maestro indiano e medico ayurvedico **Swami Joythimayananda**.

**Ospiti speciali** di questa edizione: **Franco Berrino** (medico, patologo, epidemiologo, ex direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano) e **Daniel Lumera** (allievo di Anthony Elenjmittan, discepolo diretto di Gandhi). Il Festival ospita inoltre **Terzo Paradiso/Rebirth-Day 2016**, progetto artistico internazionale ideato da **Michelangelo Pistoletto**.

Il **Festival Dolce India** funge da cassa di risonanza culturale al **Convegno Internazionale di Ayurveda**, che giunge alla sua **XVIII edizione**, e quest’anno ha come tema **“Ego e salute”**: l’anima degli individui costruisce le proprie esperienze attraverso la mente, che si muove nel tempo e nello spazio al fine di assorbire esperienze positive e negative. Scopo dell’intelletto è invece quello di dominare e canalizzare l’ego; i disturbi psicologici nascono quando l’ego guida l’intelletto. Queste tematiche sono affrontate all’interno di incontri specifici dedicati allo Yoga e alla meditazione, e vengono declinate in appuntamenti che hanno come protagonisti arte, danza, letteratura e musica. Il tutto all’insegna **del confronto e del dialogo tra Oriente e Occidente**, culture differenti ma intese metaforicamente come due polmoni in grado di respirare all’unisono. La sessione spirituale è curata da **Swami Joythimayananda**, la sessione scientifica da **Annibale D’Angelo**, la sessione culturale da **Fulvio Chimento** e **Antonella Malaguti**.

### **Festival Dolce India: principali appuntamenti**

#### **Venerdì 2 settembre**

- **ore 18.30: presentazione del libro di Swami Joythimayananda *Nutrizione ayurvedica*** (Macro Edizioni, Cesena, 2016), con **Franco Berrino** (ex direttore del Dipartimento di medicina preventiva dell’Istituto dei Tumori di Milano), **Antonio Morandi** (medico neurologo fondatore del centro Ayurvedic Point di Milano), **Guido Gabrielli** (direttore del mensile *Yoga Journal*).

- **ore 21.30:** proiezione del documentario *Tiziano Terzani: il kamikaze della pace* di **Willy Baggi** e **Leo Manfrini**. La violenza è il miglior modo per sconfiggere la violenza? Tiziano Terzani suggerisce di introdurre piccoli cambiamenti all'interno del nostro modo di pensare e di stare al mondo, perché le vere cause delle guerre sono "dentro di noi".

#### **Sabato 3 settembre**

- **ore 18.30: presentazione del libro di Daniel Lumer** *La cura del perdono* (Mondadori, Milano, 2016). Il perdono come gesto rivoluzionario che agisce sul benessere del nostro cervello e apre alle emozioni sane dando un nuovo valore alla parola "giustizia". L'incontro è organizzato in collaborazione con l'Associazione "La Grande Via" e prevede anche un **intervento di Franco Berrino** dedicato al valore scientifico della meditazione, della preghiera e del canto dei mantra.
- **ore 21.30: concerto di Space Yantra (Mandala sonoro): performance** di movimento e di suoni acustici di **Nico Antwerp** (composizioni elettroniche), **Emanuele Milletti** (voce, violino e sitar), **Nadeshwari Joythimayananda** (voce, percussioni e movimento).

#### **Domenica 4 settembre**

- **ore 17: Rebirth - Terzo Paradiso.** Performance organizzata da **Fulvio Chimento**, curatore d'arte, e **Raffaele Quattrone**, ambasciatore Terzo Paradiso. *Rebirth - Terzo Paradiso* è un progetto internazionale nato nel 2003 per volontà di **Michelangelo Pistoletto** che ne ha scritto il manifesto e disegnato il simbolo riconfigurando il segno matematico dell'infinito con l'inserimento di un cerchio centrale rappresentante il grembo generativo di una nuova umanità.
- **ore 18.30: spettacolo di danza contemporanea e Bharatanatyam** con **Nadeshwari Joythimayananda** e **Sabina Cesaroni**; le danzatrici integrano la loro differente formazione in un progetto unitario che trova espressione in un'esibizione basata sulla visione ciclica della natura e di ascolto di sé, che contrasta con la visione dominante e dominatrice dell'ego.
- **ore 21.30: concerto di arpe** del duo **Micol Avenali** e **Serena Gasparini**: un viaggio sonoro teso a stimolare l'immaginazione e a condurre lo spettatore in atmosfere meditative e sognanti.

Nei giorni del Festival è possibile **praticare Yoga** tutte le mattine, partecipare a **laboratori per bambini e adulti tesi al recupero della manualità**, tra cui un **mini-corso di cesteria** organizzato dalla cooperativa sociale "La casa della gioventù" di Senigallia, fare esperienza di **prove di massaggio ayurvedico** e visitare il mercatino dell'artigianato indiano e di prodotti ayurvedici.

**Entrata gratuita.** Le iniziative sono a offerta libera. **Per i pasti è vivamente consigliata la prenotazione.**

### **XVIII CONFERENZA INTERNAZIONALE DI AYURVEDA**

**Sabato 3 e domenica 4 settembre dalle 10 alle 13**

Tema: *Ego e salute*, in collaborazione con la Yoga International Academy di Pune. Esperti occidentali e indiani affrontano i temi della salute e della guarigione da una prospettiva globale: **Acharya Swami Joythimayananda** (Sapiente in Yoga e Ayurveda), **Antonio Morandi** (medico neurologo esperto in Ayurveda), **Dr. Atul Rakshe** (medico ayurvedico, India), **Dr. Shola Carolina Arewa** (psicoterapista - United Kingdom), **Sabina Cesaroni** (conselor olistico con specializzazione di Hatha Yoga), **Cristina Landi** (psicologa, presidente cooperativa "AltreStrade" di Padova); **Angelo Mussoni** (psicologo, presidente della cooperativa Loto Blu di Ostra, An); coordina gli interventi **Annibale D'Angelo**.

**Principali argomenti del convegno:** i disturbi causati dal cattivo utilizzo della mente, dell'ego e dell'intelletto; l'influenza sul nostro corpo delle esperienze positive e negative; gli "errori" dell'intelletto o disturbi psicologici; il funzionamento della mente attraverso il testo "*Panjali Yoga Sutra*"; la qualità della nostra mente in relazione alla qualità del nostro ego e dell'intelletto; ego *satvico*, *rajasico* e *tamasico*; come far crescere qualitativamente il proprio stile di vita al fine di migliorare i rapporti umani, i pensieri e le azioni. Lo Yoga e l'Ayurveda offrono spunti interessanti e consigli che permettono di migliorare il nostro rapporto con la natura, gli altri e il mondo.

Per il programma dettagliato consultare il sito: [www.joytinat.it](http://www.joytinat.it)

Tel. 071 679032 – 366 7349825 [ashram@joytinat.it](mailto:ashram@joytinat.it) [www.joytinat.it](http://www.joytinat.it)

Facebook: Ashram Joytinat Yoga Ayurveda

Ashram Joytinat, via Ripa 24, 60013 – Corinaldo (An)

Ufficio stampa: 340 4700468