

BOOM IN ITALIA DI UN'ANTICHISSIMA MEDICINA ORIENTALE

NON HAI FRETTA? CURATI PURE CON L'AYURVEDA



LENTAMENTE E
DOLCEMENTE. COSÌ IL
MEDICO AYURVEDICO
AFFRONTA LA MALATTIA.
CON L'AIUTO DI DUEMILA
ERBE, DEI
MASSAGGI, DEI
METALLI E DEI
MINERALI. E CON LA
BENEDIZIONE DEL
DIO DHANVANTARI
CHE, SECONDO LA
TRADIZIONE HINDU,
HA RIVELATO AGLI
UOMINI 3000 ANNI
FA LA "VIA INDIANA
ALLA SALUTE". CHE
ORA CONQUISTA
ANCHE L'OCCIDENTE

di MARCO RESTELLI

Vi piacerebbe farvi massaggiare con il riso caldo? È molto utile contro lo stress. Se poi siete sull'orlo di un esaurimento nervoso vi conviene sdraiarsi: lasciate che un medico indiano vi versi sulla fronte per un'ora un filo d'olio fatto di sesamo, centella asiatica e altre erbe. Avete la febbre? Prendete un composto di mercurio, zolfo, aconito e borace. Per la tosse basta l'uva secca. Per il diabete invece ci vuole una medicina decisamente più preziosa: oro, argento, perla, corallo, piombo, stagno ferro.

Vi può capitare di tutto, se vi curate con la l'Ayurveda (da Ayur, "vita" e veda, "conoscenza") l'antica medicina indiana. Magia? No, una scienza che ha tremila anni e oggi è più viva che mai: in India è una disciplina insegnata in 116 università (il corso di laurea dura sei anni) e praticata in 1.700 ospedali da 300mila medici che hanno a disposizione un prontuario di 21mila

farmaci. E da noi curarsi con l'Ayurveda è diventato di moda.

"È l'Italia il Paese occidentale dove l'Ayurveda si sta diffondendo con maggiore rapidità. Siamo all'avanguardia in Europa, ma abbiamo un problema paradossale: la domanda supera di troppo l'offerta, perché i medici specializzati in questa disciplina, nel nostro Paese, sono ancora pochissimi".

Dove curarsi

Sono circa una trentina i centri specializzati in medicina ayurvedica in Italia.

Istituto Yogaratna, via Taverna 35/C Piacenza, tel. 0523/336047

Istituto Italiano di Ayurveda, via XX Settembre 78 Firenze, tel. 055/471116

Ambrosia, via Ricasoli 55/R Firenze, tel. 055/283830

Villa Era, via Rivetti 61 Vigliano Biellese (Vercelli), tel. 015 512236.

Vi è poi la catena dei *Centri Joytinat*, del medico ayurvedico *Joythimayananda* (qui la prima visita costa 70 mila lire. Nelle visite successive se si rende necessario il massaggio la parcella raddoppia).

- Genova (sede centrale), via Balbi 33/29, tel. 010 2758507

- La Spezia, via XXIV Maggio 106, tel. 0187/770382

- Como, via Borgovico 177, tel. 031/570309

- Trieste, Strada Rozzol 12, tel. 040/946703

- Padova, via Fusinato 46, tel. 049/687922

- Roma, via Vinicio Cortese 147 F A, tel. 06/5081202

- Firenze, via Dei Ginori 40, tel. 055/289337

- Bologna, via Cartoleria 20, tel. 051/227089

- San Martino Buon Albergo (Verona), piazza del Popolo 31.

Da segnalare infine i *Centri Meru*, dove la medicina ayurvedica viene praticata insieme alla meditazione trascendentale insegnata dal guru Maharishi. Sono presenti a Catania (tel. 095/361407); Como (031/221133); Napoli (081/7612915); Roma (06/3225297).